

Vad är habilitering?

Habilitering & Hälsa
ger dig med funktionsnedsättning stöd
för att du ska kunna leva ett så bra liv
som möjligt.

Vad kan du få hjälp med på habiliteringen?

Här kommer några exempel:

- Du kan få hjälp att klara olika saker i vardagen
- Vi kan ge dig stöd om livet känns svårt och berätta mer för dig om din funktionsnedsättning
- Vi vet vilket stöd du kan få i samhället
- Vi vet mycket om hur kroppen fungerar
- Vi kan hjälpa dig som har svårt att prata
- Vi kan mycket om hjälpmedel

Frågor att fundera kring inför habiliteringsplanering





Hur tycker du det fungerar i skolan?



Vad gör du/vad vill du göra på fritiden?



Hur tycker du det är hemma?



Är det något du vill ta upp kring dina känslor och hur du mår?



Är det något du vill ha hjälp med från habiliteringen?



Vill du träffa andra ungdomar i liknande situation?



Har du funderingar om vuxenlivet t ex eget boende, skola/jobb eller annat?



Vad är viktigast för dig just nu?
