

Samtalsgrupp om relationer

Gruppen är till för dig som lever i en relation. (Endast för dig och inte för din partner.) Vi kommer att prata om hur man kan förstå varandra bättre i vardagen.

Gruppledarna inleder varje tillfälle med ett kort tema. Sedan diskuterar vi tillsammans utifrån egna erfarenheter och delar med oss av egna exempel. Du behöver vara aktiv i gruppen, därför är det viktigt att du verkligen är intresserad av ämnet.

Exempel på teman som vi tar upp är:

Uttrycka kärlek

Stödja och hjälpa varandra i ett förhållande

Förväntningar på varandra

Gruppen träffas 7 gånger, 2 timmar varje gång. Träffarna är en gång i veckan. Gruppen har 6 – 8 deltagare och 2 gruppledare.

Frågor: Eva Sturesson, 08 - 123 35 504 eva.sturesson@sll.se