

# Till dig som vill delta i våra aktiviteter

Aspergercenter vänder sig till familjer i Stockholms län vars barn är 7 till och med 17 år med diagnos inom autismspektrum och normal begåvning. För att bli registrerad hos oss behöver vi kopia på den neuropsykiatriska utredningen och en remiss eller ansökan. Den som gjort utredningen eller du som förälder kan skicka handlingarna till Aspergercenter. När ditt barn är registrerat hos oss och du har lämnat in intresseanmälan, så kommer vi att posta programmet hem till familjen två gånger per år.

Vi bjuder in till olika träffar eller föreläsningar kring ett visst tema samt till grupper. Programmet riktar sig i första hand till dig som är förälder och erbjuder en möjlighet att få ytterligare kunskap om Aspergers syndrom och autismspektrumdiagnoser. Du får också tillfälle att träffa andra föräldrar.

**Anmälan**     **Bas** se sidan 6 för Välkomsträff och Introduktionskurs.

**Fördjupning** se sidan 7 och framåt. Enklast anmäler du dig till våra kurser och andra aktiviteter via vår hemsida [www.habilitering.nu/aspergercenter](http://www.habilitering.nu/aspergercenter) För att kunna anmäla sig till en aktivitet, behöver man logga in. Första gången du ska anmäla dig behöver du ansöka om inloggningsuppgifter. Skicka ett mail till [aspergercenter@sll.se](mailto:aspergercenter@sll.se)

OBS! Varje familjemedlem som ska anmäla sig behöver ett eget användarnamn och lösenord. Du ska uppge namn, e-postadress för den som ska anmäla sig samt namn och personnummer för barnet som är registrerat på Aspergercenter. Detta gäller föräldrar, syskon och andra anhöriga eller närstående som vill anmäla sig till en aktivitet. Gäller anmälan det registrerade barnet/ungdomen själv behövs barnets/ungdomens namn, personnummer och e-postadress som ska användas i vår kontakt. Vi skickar därefter inloggningsuppgifterna till den e-postadress som uppgetts.

För dig som inte har tillgång till dator går det bra att anmäla sig till kurser och andra aktiviteter per post eller fax. Du hittar anmälningsblanketter i slutet av programhäftet.

**Bekräftelse** Efter sista anmälningsdag skickar vi mer information om aktiviteten du anmält dig till.

**Återbud** Om du får förhinder att delta, vill vi att du så snart som möjligt lämnar återbud. Då kan vi erbjuda platsen till någon annan. Om du har anmält dig via vår hemsida, kan du enkelt avanmäla dig därifrån fram till sista anmälningsdag. Därefter lämnas återbud till  
tel: 08-123 35 500  
e-post: [aspergercenter@sll.se](mailto:aspergercenter@sll.se)  
eller fax: 08-123 496 17

- Lokal** Rosenlund, Tideliussgatan 12, i regel på plan 3.  
I bekräftelsen meddelar vi vilken lokal träffen äger rum.  
Karta och vägbeskrivning finns på programmets baksida.
- Kostnad** Alla Aspergercenters aktiviteter är kostnadsfria. Kaffe/te till självkostnadspris.
- OBS!** Vi rekommenderar att du går vår Introduktionskurs. För vissa av våra aktiviteter förutsätter vi att deltagarna har gått Introduktionskursen (eller har motsvarande kunskaper). Innan du anmäler dig till en fördjupande grupp, tematräff eller föreläsning, se **Målgrupp** för den aktiviteten.
- Ledigt en arbetsdag** Hör med Försäkringskassan i god tid om möjlighet att få tillfällig föräldrapenning: vård av barn eller kontaktdag. Vi kan lämna intyg då du deltagit i vår verksamhet.

*När vi i kursprogrammet skriver  
diagnos inom autismspektrum eller  
autismspektrumtillstånd (AST) så  
inkluderar vi :*



- *Aspergers syndrom*
- *Autistiskt syndrom*
- *Autismliknande tillstånd*
- *Atypisk autism*
- *Genomgripande störning i utvecklingen UNS*

# Innehåll För familjer med barn 7 – 12 år

Till dig som vill delta i våra aktiviteter .....	sidan 2
<b>BAS OCH FÖRDJUPNING</b>	
Välkomsträff .....	6
Introduktionskurs .....	6
Fördjupning .....	7
<b>GRUPPER FÖR FÖRÄLDRAR OCH NÄRSTÅENDE</b>	
Mitt barn i skolan .....	8
ACT-grupp för föräldrar till barn 7-18 år .....	10
Om mat .....	11
Att göra situationer mer begripliga .....	12
Tankesmedja .....	12
Föräldraträningsgrupper .....	13
Att prata med sitt barn om funktionsnedsättningen .....	14
Om lek och socialt samspel 7-10 år .....	15
Grupp för mor- och farföräldrar .....	15
Mammagrupp – att orka i vardagen .....	16
<b>TEMATRÄFFAR OCH FÖRELÄSNINGAR</b>	
Aspergerdiagnos – ingen katastrof! .....	17
Sömn och sömnsvårigheter .....	17
Mitt barns rättigheter – skolans juridik .....	18
Samhällets stöd – mina rättigheter .....	19
Tvångssyndrom - OCD .....	20
Praktisk dag .....	21
Klara Mera för föräldrar .....	22
Diagnoser inom autismspektrum – för föräldrar och närstående .....	23
Föräldrakväll med café .....	24
Om fritidsaktiviteter .....	24
Om syskonskap .....	25
<b>AKTIVITETER OCH GRUPPER FÖR BARN</b>	
Diagnosinformation för barn 10-12 år .....	27
Grupp för killar och tjejer 10-12 år .....	30
<b>ANMÄLNINGSBLANKETTER</b> för dig som <u>inte</u> har möjlighet att anmäla via vår hemsida	
Grupp eller tematräff .....	31
Aktiviteter och grupper för barn och ungdomar .....	33
<b>ÖVRIGT</b>	
Vi som arbetar på Aspergercenter .....	35
Karta och vägbeskrivning .....	36

# Innehåll För familjer med tonåringar 13-18 år

(till och med det halvår man fyller 18 år)

Till dig som vill delta i våra aktiviteter .....	sidan 2
<b>BAS OCH FÖRDJUPNING</b>	
Välkomsträff .....	6
Introduktionskurs .....	6
Fördjupning .....	7
<b>GRUPPER FÖR FÖRÄLDRAR OCH NÄRSTÅENDE</b>	
Mitt barn i skolan, till och med skolår 9 .....	8
Flickföräldragrupp .....	9
ACT-grupp för föräldrar till barn 7-18 år .....	10
Tonårföräldragrupp 13-15 år .....	11
Tankesmedja .....	12
Min tonåring är snart vuxen! 16-18 år .....	14
Grupp för mor- och farföräldrar .....	15
<b>TEMATRÄFFAR OCH FÖRESLÄSNINGAR</b>	
Aspergerdiagnos – ingen katastrof! .....	17
Sömn och sömnsvårigheter .....	17
Mitt barns rättigheter – skolans juridik .....	18
Samhällets stöd – mina rättigheter .....	19
Tvångssyndrom - OCD .....	20
Praktisk dag .....	21
Klara Mera för föräldrar .....	22
Diagnoser inom autismspektrum – för föräldrar och närstående .....	23
Föräldrakväll med café .....	24
Om fritidsaktiviteter .....	24
Om syskonskap .....	25
<b>AKTIVITETER OCH GRUPPER FÖR BARN OCH UNGDOMAR</b>	
Ungdomsgrupp 13-15 år .....	26
Diagnosinformation 13-18 år .....	27
Ungdomsgrupp 16-18 år .....	28
Klara Mera för ungdomar 13-18 år .....	29
<b>ANMÄLNINGSBLANKETTER</b> för dig som <u>inte</u> har möjlighet att anmäla via vår hemsida	
Grupp eller tematräff .....	31
Aktiviteter och grupper för barn och ungdomar .....	33
<b>ÖVRIGT</b>	
Vi som arbetar på Aspergercenter .....	35
Karta och vägbeskrivning .....	36

# Bas

När vi tagit emot ditt barns remiss, inbjuds du att delta i en Välkomsträff om Aspergercenters verksamhet. Därefter rekommenderar vi alla föräldrar att gå Introduktionskurs, såvida du inte har motsvarande kunskap och erfarenhet från annat håll. Introduktionskursen är basen för Aspergercenters övriga verksamhet.

TONÅRINGAR

BARN

## Välkomsträff

- Målgrupp** Föräldrar till barn och ungdom 7 till och med 17 år, cirka 25 deltagare.
- Ledare** Konsulenter från Aspergercenter .
- Omfattning** Två timmar.
- Syfte** Ge information om Aspergercenter och verksamheten.
- Form** Information samt diskussion i mindre grupper.
- Innehåll**  
\*Vilka vi är och hur vi arbetar.  
\*Vem vi vänder oss till.  
\* Presentation av Introduktionskurs och fördjupning.  
\* Habilitering & Hälsas övriga utbud.
- Kallelse** Efter att remiss inkommit, skickas kallelsen till Välkomsträff hem med vanlig post.
- Frågor** Aspergercenter, telefon 08-123 35 500

TONÅRINGAR

BARN

## Introduktionskurs

- Målgrupp** Föräldrar till barn 7 – 12 år eller ungdomar 13 till och med 17 år, 20 - 25 deltagare.
- Ledare** Konsulenter från Aspergercenter.
- Omfattning** 10 timmar, vanligtvis är det fyra tillfällen om 2,5 timmar.
- Syfte** Syftet med kursen är att du ska få kunskap om Aspergers syndrom och andra diagnoser inom autismspektrum samt dela erfarenheter med andra föräldrar i liknande situation.
- Form** Föreläsningsspass varvas med diskussion och erfarenhetsutbyte i mindre grupp.
- Innehåll**  
\*Vad är Aspergers syndrom/Autismspektrumtillstånd?  
\*Konsekvenser i vardagen.  
\*Att leva med diagnos inom autismspektrum – en person med egen diagnos berättar.  
\*Det särskilda föräldraskapet.  
\*Samhällets stöd.  
\*Förhållningssätt och pedagogiska strategier.  
\*Aspergercenters verksamhet och Habilitering & Hälsas övriga utbud.
- Anmälan** På Välkomsträffen informerar vi om tider för och anmälan till Introduktionskurs  
Anmälan görs via hemsidan [aspergercenter@sl.se](mailto:aspergercenter@sl.se)

## Fördjupning

Innehållet i programmets aktiviteter kommer från frågor och ämnen som föräldrar ofta tar upp med oss. Aspergercenters konsulenter ansvarar för planering av aktiviteten och leder gruppen.

Som deltagare får du möjlighet att möta andra i liknande situation och utbyta tankar och erfarenheter. I några programpunkter medverkar personer som själva har diagnos inom autismspektrum.

En del aktiviteter är i form av föreläsning och riktas till fler personer. I andra aktiviteter är det färre personer. I ett sådant sammanhang brukar deltagarna vara mer aktiva.

I en grupp träffas samma personer ett bestämt antal gånger. Eftersom innehållet i träffarna bygger på varandra är det viktigt att den som anmäler sig deltar vid alla tillfällen.



*Hör efter med  
Försäkringskassan i god tid  
om möjlighet till ersättning  
för vård av barn eller  
kontaktdag. Vi kan lämna  
intyg då du deltagit i våra  
aktiviteter.*

## Grupper för föräldrar och närstående

### Mitt barn i skolan

**Föräldrar till barn inom grundskolan får möjlighet att inbjuda en av sitt barns lärare.** Vi träffas två eftermiddagar då du som förälder och en lärare från ditt barns skola möts här på Aspergercenter. Vi inleder dagarna med en föreläsning om autismspektrumtillstånd (AST). Vad är AST, vilka blir konsekvenserna i skolan och hur kan man förhålla sig som pedagog? Därefter blir det grupparbete och diskussion i mindre grupper kring pedagogiska idéer och strategier. Deltagande förutsätter att samma personer deltar båda eftermiddagarna.

På grund av stor efterfrågan kommer "Mitt barn i skolan" att erbjudas i tre omgångar under vårterminen. Förälder med lärare får anmäla sig till en av omgångarna.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn i grundskolan och lärare. OBS! Endast en förälder och en lärare per barn.
<b>Form</b>	Föreläsning följt av diskussion i mindre grupp.
<b>Kursledare</b>	Specialpedagoger på Aspergercenter.

### Mitt barn i skolan - februari

<b>Datum och tid</b>	Fredag 10 februari och 17 februari Klockan 13.30 – 16.30
<b>Anmälan</b>	Senast 26 januari på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

### Mitt barn i skolan - mars

<b>Datum och tid</b>	Fredag 23 mars och 30 mars Klockan 13.30 – 16.30
<b>Anmälan</b>	Senast 9 mars på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

### Mitt barn i skolan - maj

<b>Datum och tid</b>	Fredag 4 maj och 11 maj Klockan 13.30 – 16.30
<b>Anmälan</b>	Senast 20 april på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

*Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.*

## Grupp för föräldrar till flickor 13 - 18 år

Föräldrar till flickor med autismspektrumdiagnos berättar ofta att de inte känner igen sina döttrar i beskrivningar av de vanligaste symtomen. Är det något speciellt med att vara flicka? Har flickor som grupp något gemensamt? Är flickorna mer sociala? På vilket sätt i så fall? Har vi andra förväntningar i familj, skola och samhälle på flickor? Vad har man sett i forskning?

Här finns tillfälle att tillsammans med andra föräldrar utbyta erfarenheter. Gruppen träffas vid tre tillfällen.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till flickor i åldern 13 - 18 år. Vi vill att deltagarna har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Samtalsgrupp
<b>Datum och tid</b>	Måndagar 5, 12 och 19 mars Klockan 16.00 – 18.00 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram för åldrarna 7 - 12 år.</i>
<b>Ledare</b>	Carin Borg-Arvidsson och Helene Fägerblad (specialpedagoger)
<b>Anmälan</b>	Senast onsdag 22 februari på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>



*Om du får förhinder - lämna återbud!*

*Via hemsidan till sista anmälningdag:*

*[www.habilitering.nu/aspergercenter](http://www.habilitering.nu/aspergercenter)*

*Tel: 08-123 35 500*

*E-post: [aspergercenter@sll.se](mailto:aspergercenter@sll.se)*

*Fax: 08-123 496 17*

**ACT-grupp för föräldrar till barn 7 - 18 år** (ACT= Acceptance Commitment Therapy)**Känner du dig stressad, orolig eller nedstämd? Upplever du dig frustrerad och missnöjd, fast eller begränsad i livet?**

Att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning kan på olika sätt innebära en särskilt belastad livssituation. Detta kan bidra till att en del föräldrar känner sig stressade och utmattade, oroliga och nedstämda. Andra upplever sig vara begränsade i livet utan möjlighet att kunna påverka livet i riktning mot egna mål och långsiktig livskvalité.

I denna grupp får du möjlighet att tillsammans med andra föräldrar i liknande situation och oss gruppledare undersöka om det går att ta små steg i den riktning du önskar, trots en belastad och "begränsande" livssituation. Andra saker behöver du snarare hitta sätt att förhålla dig till, vilket vi också arbetar med. Under gruppens gång försöker vi identifiera vad som är viktigt för dig på några områden i livet. Vi försöker också utforska vad som hindrar dig från att gå i riktning mot dina mål och arbeta med strategier för att underlätta förändring. Vidare att bidra till att förebygga och minska stress, nedstämdhet och oro samt öka välbefinnandet. Fokus är på dig som person och din egen livssituation mer än på konkreta strategier i förhållande till barnet. Acceptance Commitment Therapy ingår i s.k. "tredje vågens" Kognitiv beteendeterapi.

**Målgrupp**

Föräldrar till barn 7 - 18 år som ska ha gått vår introduktionskurs eller ha motsvarande kunskaper.

Du behöver kunna delta vid alla tillfällen.

Om du tidigare har deltagit i ACT-grupp på Autismcenter för småbarn kan du inte delta i denna grupp.

Om många anmäler sig till ACT-gruppen kommer inte alla att kunna erbjudas plats. Det kan också vara så att en del inte kan erbjudas plats av andra skäl. Vi tar kontakt innan gruppen för att diskutera om denna insats kan passa dig och för att ställa lite frågor.

**Form**

Information och teori blandat med diskussion. Upplevelsebaserade övningar, ex. i medveten närvaro, hantera stress. Hemläxor mellan tillfällena. Max 14 deltagare.

**Datum och tid**

Fredag 9 mars

Klockan 09.00-16.00

Onsdag 14 mars, fredag 30 mars, 20 april och 4 maj

Klockan 9.00 – 12.00

**Ledare**

Maria Melin (psykolog) och Greta Lundquist (psykolog)

**Anmälan**

Senast 15 februari på [www.habilitering.nu/aspergercenter](http://www.habilitering.nu/aspergercenter)

## Om mat

Hur kan en annorlunda inställning till mat och ätande hos barnet hänga ihop med autismspektrumtillstånd (AST)? Vi vet att en del barn äter för mycket, några för lite och andra väldigt ensidigt. Vi inleder med ett teoripass varvat med diskussion. I smågrupper funderar vi sedan vidare på möjliga orsaker till annorlunda matbeteenden och ger tips på hur man får det att fungera lite bättre. Mellan träffarna finns möjlighet att pröva någon ny strategi hemma. Under andra tillfället pratar vi om hur det har gått och hur man skulle kunna gå vidare. Arbetsterapeut Anna-Carin Öjteg medverkar. Hon arbetar på Autismcenter för barn och ungdom och har i många år arbetat med matproblematik. Gruppen träffas två gånger.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn 7 – 12 år. Vi vill att du har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Teori och praktiska tips varvas med samtal i mindre grupp.
<b>Datum och tid</b>	Onsdag 14 mars och onsdag 28 mars Klockan 9.30 – 12.00 <i>Programpunkten återkommer en gång per år.</i>
<b>Kursledare</b>	Carin Borg-Arvidsson (specialpedagog) och Annie Boström (arbetsterapeut)
<b>Anmälan</b>	Senast onsdag 29 februari på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Tonårsföräldragrupp 13 - 15 år

Som tonårsförälder hamnar man ofta i funderingar om hur man bäst kan hantera situationer i förhållande till sin tonåring och om sin föräldraroll. Vi diskuterar frågor som till exempel; Vad är vanliga tonårsfrågor och vad kan handla om diagnosen? Hur kommunicerar min tonåring och jag? Hur kan jag ge stöd i praktiska vardagssituationer? Vad kan jag göra för att ta hand om mig själv som förälder? Diskussionerna från ett tillfälle följs upp vid nästa så det är viktigt att du kan vara med varje gång.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till ungdomar 13 - 15 år. Vi vill att ni har gått introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Information varvas med diskussioner och erfarenhetsutbyte.
<b>Datum och tid</b>	Måndagar 26 mars samt 2, 16 och 23 april Klockan 16.30 – 18.30 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Linda Bing (specialpedagog) och Veronika Herner (socioinom)
<b>Anmälan</b>	Senast veckodag 12 mars på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Att göra situationer mer begripliga

Vi beskriver och arbetar med hur man kan åskådliggöra vardagliga situationer. Med så kallade sociala berättelser eller seriesamtal kan vi hitta sätt att göra händelser och samspel mer förståeliga. Vi visar olika möjligheter att gå tillväga och hur man kan presentera dem på papper, i datorn eller med hjälp av ”appar” i mobilen. Vi är i en ”verkstad”, där vi har tillgång till datorer och material.

Första gången arbetar vi med att göra förslag på tydliggöranden som kan hjälpa ditt barn. Andra gången följer vi upp hur det gått hemma. Kan berättelsen förbättras? Finns det fler situationer att göra mer begripliga för barnet?

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn 7 – 12 år. Vi vill att du har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Föreläsning, praktiskt arbete och erfarenhetsutbyte.
<b>Datum och tid</b>	Torsdagarna 3 och 24 maj Klockan 13.30 – 16.00 <i>Programpunkten återkommer en gång per år.</i>
<b>Ledare</b>	Annie Boström (arbetsterapeut) och Linda Bing (specialpedagog)
<b>Anmälan</b>	Senast onsdag 18 april på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Tankesmedja

Med rutiner och struktur kan man underlätta i familjens vardag. Men hur gör man? Utifrån din familjs behov och möjligheter tänker vi tillsammans ut lösningar som kan göra vardagen mer hanterlig. I Tankesmedjan tillverkar och anpassar vi scheman, listor, skyltar med mera.

En av träffarna besöker vi Klara Mera – en lägenhet utrustad med pedagogiska tips. De andra träffarna är vi i en ”verkstad”. Där har vi tillgång till datorer och material för att utforma tankestödjande produkter.

Mellan gruppträffarna prövar du nya tankar och produkter hemma. Här finns tid att prova och utveckla hur familjens vardag kan underlättas med tydlig och synlig information.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar som har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form och omfattning</b>	Föreläsning varvad med praktiskt arbete och erfarenhetsutbyte. Hemuppgift förekommer. Gruppledarna erbjuder telefonsamtal mellan träffarna. Jämför med Praktisk dag, där vi träffas en dag.
<b>Datum och tid</b>	Före sommaren: fredagarna 4 och 11 maj samt 1 juni kl 9.30 – 12.00 Efter sommaren: torsdagarna 6 och 20 september samt 4 oktober kl 13.30 – 16.00 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Annie Boström och Gitte Volk (arbetsterapeuter)
<b>Anmälan</b>	Senast fredag 20 april på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Föräldraträningsgrupper – för föräldrar till barn 7- 9 år och 10 - 12 år

Föräldraträningsgruppen är inriktad på hur du kan förhålla dig som förälder och bemöta ditt barn i olika situationer. Syftet är att förbättra det positiva samspelet mellan förälder och barn och bryta negativa spiraler.

Vi kommer att arbeta med olika teman i föräldraskapet. Hur går det att förebygga, minska och lösa problem i vardagssituationer samt komma tillrätta med svårhanterliga beteenden?

Utifrån de strategier vi arbetar med på träffarna kommer du att ha hemuppgifter att göra mellan träffarna. Vi träffas vid 9 tillfällen. Mellan varje träff kommer vi att följa upp dessa per telefon.

Vi vet av erfarenhet att det är viktigt både för dig och för gruppen att du kan delta vid alla tillfällen. Kan båda föräldrarna vara med i gruppen är det en fördel.

Innan gruppen startar kommer du att inbjudas till ett förberedande samtal med en av gruppledarna.

Grupperna startar under senare delen av vårterminen och fortsätter och avslutas under höstterminen 2012.

### Föräldraträningsgrupp 7 - 9 år

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn 7-9 år. Vi vill att du ska ha gått Introduktionskurs eller ha motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Grupp som pågår över längre tid med hemuppgifter. Uppföljning per telefon mellan träffarna. Gruppen bygger på regelbunden närvaro och aktivt deltagande.
<b>Datum och tid</b>	Onsdagar 9, 23, 30 maj, 13 juni, 29 augusti, 12, 26 september samt 10 oktober och 5 december Alla träffar är klockan 14.30 – 16.30
<b>Ledare</b>	Gunnel Hansson (socionom) samt Maria Melin (psykolog)
<b>Anmälan</b>	Senast måndag 16 april på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

### Föräldraträningsgrupp 10 - 12 år

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn 10-12 år. Vi vill att du ska ha gått Introduktionskurs eller ha motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Grupp som pågår över längre tid med hemuppgifter. Uppföljning per telefon mellan träffarna. Gruppen bygger på regelbunden närvaro och aktivt deltagande.
<b>Datum och tid</b>	Måndagar 7, 14 och 28 maj och måndag 11 juni, måndag 20 augusti, måndagar 3 och 17 september samt måndag 1 oktober och 26 november. Alla träffar är klockan 15.30 – 17.30
<b>Ledare</b>	Carin Borg-Arvidsson (specialpedagog) och Veronika Herner (socionom)
<b>Anmälan</b>	Senast måndag 20 april på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

*Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.*

## Min tonåring är snart vuxen!

Hur kommer vuxenlivet att se ut för mitt barn är en fråga som många föräldrar ställer sig. Under fyra grupptillfällen kommer vi att diskutera vad samhället kan erbjuda för att underlätta vuxenblivandet för en ungdom med diagnos inom autismspektrum. Vi diskuterar frågeställningar som; Var ska mitt barn bo? Hur ska mitt barn klara sig själv? Hur ska jag kunna släppa taget?

Vi talar även om föräldrarollen och vilka känslor och tankar som finns inför att mitt barn blir vuxet.

Grupptillfällena kommer både att innehålla samhällsinformation från oss gruppleddare samt samtal och erfarenhetsutbyte mellan er föräldrar.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till ungdomar 16 – 18 år. Vi vill att deltagarna har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Information från gruppleddare varvas med samtal och erfarenhetsutbyte.
<b>Datum och tid</b>	Måndagar 7, 14, 21 samt 28 maj Klockan 16.30 – 18.30 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Gunnel Hansson och Sofia Hallenberg (socionomer)
<b>Anmälan</b>	Senast onsdag den 25 april på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Att prata med sitt barn om funktionsnedsättningen 7 - 12 år

Ibland funderar föräldrar på om det är bra att berätta för barnet om diagnosen. Vill man prata med barnet om funktionsnedsättningen är det inte alltid lätt att veta hur. En del föräldrar tycker själva det känns svårt att barnet har fått en diagnos. Har du sådana funderingar eller liknande så har du i denna grupp möjlighet att diskutera detta tillsammans med andra föräldrar. Stärker det barnet om man pratar om funktionsnedsättningen eller finns det risk att han eller hon känner sig "stämplad". Tänk om barnet blir ledsen eller arg? Tänk om jag som förälder inte vet vad jag ska svara? Hur rör sig tankarna hos barn och vilka frågor har de? Hur pass medvetna är de och om vad i så fall?

Det är viktigt att du kan delta vid alla tillfällen.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn 7 - 12 år. Vi vill att deltagarna ska ha gått Introduktionskurs eller ha motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Samtalsgrupp med 6-10 deltagare.
<b>Datum och tid</b>	Fredag 11 maj, torsdag 24 maj, torsdag 7 juni samt torsdag 14 juni Klockan 9.30 – 12.00 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Greta Lundquist (psykolog) och Maria Melin (psykolog)
<b>Anmälan</b>	Senast 27 april på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Om lek och socialt samspel

En vanlig fråga hos föräldrar med yngre skolbarn är hur man kan underlätta och hjälpa sina barn i olika sociala sammanhang så att det kan fungera lite bättre.

Till exempel när barnet leker med en kompis eller ett syskon, är på kalas eller i familjens umgänge med släkt och vänner.

Vi träffas två gånger. Under de två träffarna varvar vi teori med diskussioner och erfarenhetsutbyte utifrån praktiska exempel som tas upp i gruppen.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn 7 – 10 år. Vi vill att deltagarna har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Teori varvat med diskussion och erfarenhetsutbyte.
<b>Datum och tid</b>	Torsdag 31 maj och fredag 15 juni kl. 9.30 – 12.00 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Carin Borg-Arvidsson (specialpedagog) och Greta Lundquist (psykolog)
<b>Anmälan</b>	Senast 21 maj på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

BARN

## Grupp för mor- och farföräldrar

Mor- och farföräldrar är viktiga personer i barns liv. När ett barn har en autismspektrumdiagnos kan det vara svårt att förstå orsaker till barnets beteende eller varför barnet reagerar annorlunda än andra barn. Här får deltagarna information om autismspektrumtillstånd (AST) samt möjlighet att dela erfarenheter med varandra. Vi kommer också att prata om hur man kan bemöta barnen och ungdomarna.

Gruppen träffas tre gånger.

<b>Målgrupp</b>	Mor- och farföräldrar.
<b>Form</b>	Vi varvar föreläsning och samtal med erfarenhetsutbyte i mindre grupp.
<b>Datum och tid</b>	Torsdagar 31 maj, 7 och 14 juni Klockan 13.30 – 15.30 <i>Programpunkten återkommer en gång per år.</i>
<b>Ledare</b>	Linda Bing (specialpedagog) och Gunnel Hansson (socioinom)
<b>Anmälan</b>	Senast onsdag 16 maj på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

BARN

TONÅRINGAR



*Bekräftelse skickas ut efter  
sista anmälningsdag.*

## Mammagrupp - att orka i vardagen

Att vara förälder till ett barn med diagnos inom autismspektrum innebär ofta en särskild livssituation. Den här gruppen är till för dig som vill utvecklas och finna din egen styrka. Syftet är att reflektera över dig själv och ditt föräldraskap. Vi samtalar om hur funktionsnedsättningen hos barnet påverkar dig och din familj. Frågor som berörs är bland annat; Hur kan du få din ork att räcka till i vardagen? Vad kan du göra för att ta hand om dig själv?

För din och gruppens skull är det viktigt att du kan delta vid samtliga tillfällen.

<b>Målgrupp</b>	Mammor till barn 7 - 12 år. Vi vill att deltagarna har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Samtalsgrupp med vissa föreläsningsslag.
<b>Datum och tid</b>	Fredagar 24, 31 augusti och 7, 14 september samt torsdag 20 september Klockan 9.30 – 12.00
<b>Ledare</b>	Veronika Herner (socionom) och Greta Lundquist (psykolog)
<b>Anmälan</b>	Senast fredag 10 augusti på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>



*För din och för gruppens  
skull är det viktigt att du  
planerar för att kunna delta  
vid alla grupptillfällen.*

# Tematräffar och föreläsningar

## Aspergerdiagnos – ingen katastrof!

Therese Thörnblom och Anders Moberg är två unga vuxna som själva har Aspergers syndrom samt ADD respektive ADHD.

Under denna temakväll vill de berätta om sina liv och om att vända det som kan upplevas negativt med en diagnos till något positivt. De är båda utbildade informatörer från Ågesta folkhögskola och tillsammans framför de en hoppfull föreläsning om att möjligheter är till för alla.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar, äldre tonåringar med sina föräldrar, andra anhöriga.
<b>Form</b>	Föreläsning
<b>Datum och tid</b>	Onsdag den 15 februari Klockan 18.00 – 20.00
<b>Anmälan</b>	Senast fredag den 10 februari på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>



## Sömn och sömnsvårigheter

I den här föreläsningen berättar vi hur sömnproblem uppstår och hur man kan hantera dem. Har ditt barn eller ungdom svårt att varva ner och komma till ro? Svårt att somna själv och sova ensam? Sover ditt barn oroligt eller vaknar för tidigt?

Fakta om sömn varvas med konkreta tips. Vi kommer att berätta hur man kan lindra sömnproblem och börja göra förändringar för en bättre sömn. Vi tar upp vad man som förälder kan göra och när man behöver mer professionell hjälp. Vi kommer att visa olika sömnhjälpmedel.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar som har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Föreläsning
<b>Datum och tid</b>	Måndag 19 mars Föräldrar till barn 7-12 år: klockan 13.30 – 16.00 Föräldrar till ungdom 13-18 år: klockan 18.00 - 20.30 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Greta Lundquist (psykolog), Gitte Volk och Lisa Arosenius (arbetsterapeuter)
<b>Anmälan</b>	Senast måndag 5 mars på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>



## Mitt barns rättigheter – skolans juridik

Karim Ghomri och Britt Magnusson är två av författarna till boken ”Visst har jag rätt att...”, en handbok om rättigheter i skolan för elever med funktionsnedsättning”. Karim Ghomri är jurist och har arbetat med skolfrågor inom olika verksamheter.

Britt Magnusson har arbetat som speciallärare för elever med funktionsnedsättning och som rådgivare på Specialpedagogiska skolmyndigheten. Denna kväll talar de om skoljuridiska frågor och rättigheter till extra stöd i skolan för barn med särskilda behov.

Vad kan man kräva? Hur går man till väga? När har man rätt att välja skola? Vilka möjligheter till stöd finns för en elev att ta sig till skolan?

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar
<b>Form</b>	Föreläsning
<b>Datum och tid</b>	Tisdag 20 mars Klockan 18.00 – 20.30
<b>Anmälan</b>	Senast torsdag 2 mars på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>



*Om du får förhinder - lämna återbud!*

*Via hemsidan till sista anmälningdag:*

*[www.habilitering.nu/aspergercenter](http://www.habilitering.nu/aspergercenter)*

*Tel: 08-123 35 500*

*E-post: [aspergercenter@sll.se](mailto:aspergercenter@sll.se)*

*Fax: 08-123 496 17*

## Samhällets stöd – mina rättigheter

Vem ansvarar för vad? En förmiddag med information om olika former av stöd från samhället. Socionomer på Aspergercenter beskriver bl.a. LSS, vårdbidrag och aktivitetsersättning. De ger också exempel på olika verksamheter för barn och ungdomar, som kollo och korttidshem med mera. Om du har särskilda frågor som du vill veta mer om får du gärna skriva ner dem på din anmälan.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar
<b>Form</b>	Föreläsning med möjlighet att ställa frågor.
<b>Ledare</b>	Socionomer på Aspergercenter

### OBS! Samma föreläsning vid två tillfällen

#### Samhällets stöd - mars

<b>Datum och tid</b>	Onsdag 28 mars 2012 Klockan 9.00 – 12.00
<b>Anmälan</b>	Senast onsdag 14 mars 2012 på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

#### Samhällets stöd - september

<b>Datum och tid</b>	Onsdag 5 september 2012 Klockan 9.00 – 12.00
<b>Anmälan</b>	Senast onsdag 22 augusti 2012 på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

*Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.*



*Av hänsyn till allergiker –  
undvik att använda starka  
dofter när du besöker  
Aspergercenter.*

## Tvångssyndrom - OCD

Att som förälder ha ett barn med både en autismspektrumdiagnos och tvångssyndrom (OCD), kan ge upphov till många frågor och funderingar. Vad kännetecknar OCD, vilka faktorer kan förklara det och vilka andra diagnoser kan förekomma samtidigt? Kopplingen mellan OCD och kroppsliga symtom som huvudvärk och magont – hur ska det tolkas? Föreläsningen tar även upp diagnostisering, olika behandlingsalternativ och om patient- och närståendebildning.

**Susanne Bejerot** är överläkare, leg. psykoterapeut och docent i psykiatri vid Karolinska Institutet. Hon har mångårig erfarenhet av utredning och behandling av vuxna med ADHD och autismspektrumtillstånd (AST). Under många år arbetade hon i huvudsak med vuxna och barn med tvångssyndrom och skrev sin avhandling i ämnet.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående
<b>Form</b>	Föreläsning
<b>Datum och tid</b>	Onsdag 18 april Klockan 18.00 – 20.30
<b>Anmälan</b>	Senast torsdag 5 april på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>



*Bekräftelse skickas ut efter  
sista anmälningsdag.*

## Praktisk dag

Med rutiner och struktur kan man ibland underlätta i familjens vardag. Men hur gör man? Denna dag träffas vi för att tillsammans skapa lösningar som kan göra vardagen lite mer hanterlig. Under Praktisk dag finns möjlighet att tillverka scheman, listor, skyltar med mera. Vi är i en ”verkstad”, där vi har tillgång till datorer och material för att utforma personliga tankestöd.

Du tar med dig en situation som du tror att ditt barn behöver mer struktur kring. Gemensamt vässar vi geniknölarna och hoppas på att resultatet blir förslag till ett material som du kan ha med dig hem vid dagens slut.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar. Vi vill att deltagarna har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form och omfattning</b>	Efter en kort inledning följer gruppdiskussion och praktiskt skapande. Jämför med Tankesmedja där vi träffas fler gånger över längre tid.
<b>Ledare</b>	Arbetsterapeuter och specialpedagoger på Aspergercenter.

### OBS! Samma temadag vid två tillfällen.

#### Praktisk dag - april

<b>Datum och tid</b>	Onsdag 25 april klockan 9.30 – 16.00
<b>Anmälan</b>	Senast fredag 13 april på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

#### Praktisk dag - september

<b>Datum och tid</b>	Fredag 28 september klockan 9.30 – 16.00
<b>Anmälan</b>	Senast fredag 14 september på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

*Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.*

## Klara Mera för föräldrar

Vi besöker Klara Mera – en lägenhet utrustad med pedagogiska anpassningar och produkter. Hur ska vi utifrån vår kunskap om autismspektrumtillstånd och barnets/ungdomens motivation ordna så att han/hon lättare klarar mer hemma? Här kan du få idéer och tips om tankestöd för en vardagsmiljö.



Lägenhetens sovrumsrum

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar. Vi vill att deltagarna har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper.
<b>Form</b>	Kort inledning och sedan guidning i lägenheten.
<b>Ledare</b>	Arbetsterapeuter på Aspergercenter

### OBS! Samma tema vid två tillfällen

#### Klara Mera för föräldrar - maj

<b>Datum och tid</b>	Torsdag 10 maj Klockan 13.30 – 16.00
<b>Anmälan</b>	Senast fredag 27 april på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

#### Klara Mera för föräldrar - september

<b>Datum och tid</b>	Måndag 17 september Klockan 18.00 – 20.30
<b>Anmälan</b>	Senast fredag 7 september på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

*Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.*

## Diagnoser inom autismspektrum – för föräldrar och närstående

Konsulenter vid Aspergercenter ger en grundläggande information om vad autismspektrumtillstånd är. Vad får det för konsekvenser för den som lever med det och för omgivningen? Vilka svårigheter och styrkor kan det föra med sig? Vi ägnar också tid till att fundera över strategier i vardagen. Hur kan man stödja barnet/ungdomen?

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående
<b>Form</b>	Föreläsning varvas med diskussion och erfarenhetsutbyte i mindre grupp.
<b>Ledare</b>	Konsulenter på Aspergercenter

### OBS! Samma temadag vid två tillfällen

#### Diagnoser inom autismspektrum - juni

<b>Datum och tid</b>	Måndag 11 juni Klockan 09.30 – 15.30
<b>Anmälan</b>	Senast måndag 28 maj på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

#### Diagnoser inom autismspektrum – september

<b>Datum och tid</b>	Måndag 24 september Klockan 09.30 – 15.30
<b>Anmälan</b>	Senast måndag 10 september på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

*Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.*

## Föräldrakväll med café

Vi hör ofta av föräldrar att det finns ett stort intresse av att träffa andra i liknande situation. Vi bjuder därför in till en föräldrakväll med café. Kvällen innehåller följande:

- **Erfarenhetsutbyte** – samtal och fika i mindre grupper
- **Inbjudna föräldrar berättar** – fungerande vardagsstrategier
- **Utställning** – pedagogiskt material
- **Vardagsteknik** – tips om appar m.m.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn 7 - 18 år
<b>Form</b>	Cafékväll med olika teman.
<b>Datum och tid</b>	Onsdag 5 september Klockan 17.30 – 20.00
<b>Ledare</b>	Arbetsterapeuter och specialpedagoger från Aspergercenter
<b>Anmälan</b>	Senast onsdag 22 augusti på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Om fritidsaktiviteter

Hur kan vi hitta meningsfulla fritidsaktiviteter för våra barn och ungdomar? Att hitta en meningsfull fritidsaktivitet kan ge många positiva upplevelser.

Den här kvällen kommer vi att diskutera fritid, beskriva några aktiviteter och delge varandra erfarenheter. Vi planerar att bjuda in ledare som berättar om sin barn- och ungdomsverksamhet samt representanter för utvecklingsprojekt, som rör fritidsaktiviteter inom kommun och intresseorganisationer.

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar
<b>Form</b>	Information och erfarenhetsutbyte.
<b>Datum och tid</b>	Måndag 10 september Klockan 18.00 – 20.30 <i>Programpunkten återkommer en gång per år.</i>
<b>Ledare</b>	Konsulenter på Aspergercenter
<b>Anmälan</b>	Senast fredag 31 augusti på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Om syskonskap

Att vara syskon till ett barn eller ungdom med autismspektrumtillstånd (AST) kan innebära både glädje och utmaningar. I de syskongrupper vi har på Aspergercenter möter vi syskon med olika erfarenheter och insikter. Under denna temadag om syskonskap vill vi i dialog med er föräldrar fundera på vad det kan innebära för ett barn att ha en bror eller syster med AST. Vad kan vara en tillgång och vad kan vara svårare att hantera? Vad kan vara bra för en förälder att tänka på?

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar som har gått Introduktionskurs eller har motsvarande kunskaper. Vi vänder oss till föräldrar där syskonet är mellan 7-18 år.
<b>Form</b>	Under dagen kommer vi att varva teori, diskussioner i smågrupper samt dela med oss av våra erfarenheter.
<b>Datum och tid</b>	Fredag 14 september Klockan 9.30 – 15.30 <i>Programpunkten återkommer en gång om året.</i>
<b>Ledare</b>	Konsulenter på Aspergercenter
<b>Anmälan</b>	Senast fredag 15 juni på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a> Bekräftelse skickas under sommaren.

*När vi i kursprogrammet skriver  
diagnos inom autismspektrum eller  
autismspektrumtillstånd (AST) så  
inkluderar vi :*



- *Aspergers syndrom*
- *Autistiskt syndrom*
- *Autismliknande tillstånd*
- *Atypisk autism*
- *Genomgripande störning i utvecklingen UNS*

## Aktiviteter för barn och ungdomar

### Ungdomsgrupp 13 – 15 år

Vi inbjuder till en grupp för ungdomar 13 - 15 år som träffas fem gånger. Gruppen kommer att bestå av 5 - 7 deltagare och två gruppleddare. I gruppen kommer du att få träffa jämnåriga, få möjlighet att ställa frågor och prata om sådant du funderar på. Det kan till exempel vara om vänskap eller olika intressen. Tillfälle ges att få lära dig mer om din diagnos. Vi fikar också tillsammans.

Till en av gruppträffarna bjuder vi in en ung tjej eller kille som själv har diagnos inom autismspektrum. Personen kommer att berätta hur han/hon upplevde sin tonårstid och hur det är idag.

Alla kanske inte får plats om det är många som anmäler sig.

Innan gruppen startar kommer du att inbjudas till ett eget besök, med en förälder, då en av kursledarna berättar mer om de olika grupptillfällena.

<b>Målgrupp</b>	Ungdomar 13 – 15 år
<b>Form</b>	Information och diskussion.
<b>Datum och tid</b>	Torsdagar 8, 15, 22, 29 mars samt onsdag 4 april. Klockan 16.00 – 17.30 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Helene Fägerblad (specialpedagog) och Sofia Hallenberg (socionom)
<b>Anmälan</b>	Senast måndag 20 februari på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a> OBS! För dig som anmäler din tonåring på annat sätt än via hemsidan, kom ihåg att fylla i <i>Anmälningsblankett till aktivitet för barn och ungdomar</i> .



*För din och för gruppens skull  
är det viktigt att du planerar för  
att kunna delta vid alla  
grupptillfällen.*

## Diagnosinformation för barn 10 – 12 år

Du som har en diagnos inom autismspektrum undrar kanske vad diagnosen betyder och vill veta mer vad det innebär för dig. Vid det här informationstillfället får du träffa andra barn som också har diagnos. Under en timme berättar gruppledarna, Carin och Greta, om diagnosen och du får ställa frågor. Du deltar tillsammans med en av dina föräldrar.

OBS! Informationstillfällena riktar sig endast till barn vars föräldrar har gått klart vår Introduktionskurs.

<b>Målgrupp</b>	Barn mellan 10 - 12 år tillsammans med varsin förälder. OBS! Krav att förälder deltar.
<b>Form</b>	Föreläsning med frågestund.
<b>Datum och tid</b>	Välj ett av dessa tillfällen: Onsdag 21 mars klockan 14.00 – 15.00 Måndag 21 maj klockan 14.00 – 15.00 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Carin Borg-Arvidsson (specialpedagog) och Greta Lundquist (psykolog)
<b>Anmälan</b>	Två veckor före valt informationstillfälle. Onsdag 7 mars respektive måndag 7 maj på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Diagnosinformation för barn 13 – 18 år

Du som har en diagnos inom autismspektrum undrar kanske vad diagnosen betyder och vill veta mer vad det innebär för dig. Vid det här informationstillfället får du träffa andra ungdomar som också har diagnos. Under en timme berättar gruppledarna, Carin och Greta, om diagnosen och du får ställa frågor. Du deltar tillsammans med en av dina föräldrar.

OBS! Informationstillfällena riktar sig endast till ungdomar vars föräldrar har gått klart vår Introduktionskurs.

<b>Målgrupp</b>	Ungdomar mellan 13 - 18 år tillsammans med varsin förälder. OBS! Krav att förälder deltar.
<b>Form</b>	Föreläsning med frågestund.
<b>Datum och tid</b>	Välj ett av dessa tillfällen: Onsdag 21 mars klockan 16.00 – 17.00 Måndag 21 maj klockan 16.00 – 17.00 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Carin Borg-Arvidsson (specialpedagog) och Greta Lundquist (psykolog)
<b>Anmälan</b>	Senast två veckor före valt informationstillfälle Onsdag 7 mars respektive måndag 7 maj på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Ungdomsgrupp 16 – 18 år

Vårens ungdomsgrupp träffas vid fem tillfällen. Gruppen kommer att bestå av 6 – 8 deltagare samt två gruppledare. Syftet med gruppen är framförallt att träffa andra ungdomar, men också att få prata och ställa frågor om sådant du funderar på. Det kan till exempel vara vänskap, kärlek, flytta hemifrån och mycket mer. Vi kommer att prata om vad det kan innebära att leva med Aspergers syndrom eller annan diagnos inom autismspektrum. Vi bjuder på fika. Vi sätter ihop en grupp med deltagare som vi tror kommer att ha utbyte av varandra. Alla kanske inte får plats om det är många som anmäler sig. Innan gruppen startar kommer du att få träffa en av gruppledarna.

<b>Målgrupp</b>	Ungdomar 16 – 18 år
<b>Form</b>	Information varvat med diskussion.
<b>Datum och tid</b>	Onsdagar 28 mars, 11, 18, 25 april samt 2 maj Alla träffar klockan 16.00 – 18.00 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Maria Melin (psykolog) och Gunnel Hansson (socioinom)
<b>Anmälan</b>	Senast den 14 mars på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a> OBS! För dig som anmäler din tonåring på annat sätt än via hemsidan, kom ihåg att fylla i <i>Anmälningsblankett till aktivitet för barn och ungdomar</i> .



*Om du får förhinder - lämna återbud!*

*Via hemsidan till sista anmälningsdag:*

*[www.habilitering.nu/aspergercenter](http://www.habilitering.nu/aspergercenter)*

*Tel: 08-123 35 500*

*E-post: [aspergercenter@sll.se](mailto:aspergercenter@sll.se)*

*Fax: 08-123 496 17*

## Klara Mera för ungdomar 13 - 18 år

Vi besöker Klara Mera – en lägenhet med tips och teknik. Du får se vad som finns och får fundera över om det är något som skulle passa dig.

Vad funkar för dig? Vad vill du ska fungera bättre för att få tid att göra det du vill, fixa något att äta, ha koll på saker, komma till rätt plats i lagom tid och sova skönt? Du och de andra ungdomarna får träffa personal som visar lägenheten och berättar hur det går till att prova olika saker som kan vara till hjälp för dig i vardagen.



Lägenhetens hall

<b>Målgrupp</b>	Max 6 ungdomar 13 – 18 år
<b>Form</b>	Arbetsterapeuter från Aspergercenter inleder och guidar sedan ungdomarna i lägenheten. Separat rum finns för medföljande personer. Vi bjuder ungdomar och medföljande personer på fika.
<b>Datum och tid</b>	Måndag 2 april Klockan 16.00 – 18.00 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Anmälan</b>	Senast tisdag 20 mars på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>

## Grupp för killar och tjejer 10 - 12 år

Killar och tjejer inbjuds till en grupp som träffas 4 gånger. Gruppen kommer att ha 2 gruppledare och högst 6 deltagare. Du får träffa andra i samma ålder och lära dig mer om din diagnos. I gruppen kan du få ställa frågor och prata om sådant du funderar på. Det kan till exempel vara kompisar eller om olika intressen. Om det blir många som anmäler sig kanske alla inte får plats. Ledarna sätter ihop en grupp med deltagare som vi tror kan trivas tillsammans. Innan gruppen startar kommer du att få träffa en av gruppledarna tillsammans med en förälder. Efter barnens träffar har föräldrar och ledare ett möte.

<b>Målgrupp</b>	Killar och tjejer 10 - 12 år, som vet om att de har diagnos inom autismspektrum.
<b>Datum och tid</b>	Onsdagar 12, 19, 26 september och onsdag 3 oktober Föräldramöte onsdag 10 oktober Alla träffar klockan 16.00 – 17.30 <i>Programpunkten återkommer i nästa kursprogram.</i>
<b>Ledare</b>	Konsulenter på Aspergercenter
<b>Anmälan</b>	Senast måndag 11 juni på <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a> OBS! För dig som anmäler ditt barn på annat sätt än via hemsidan, kom ihåg att fylla i <i>Anmälningsblankett till aktivitet för barn och ungdomar</i> .
<b>Bekräftelse</b>	Innan midsommar kommer vi att kontakta alla som anmält sig.



*Av hänsyn till allergiker –  
undvik att använda starka  
dofter när du besöker  
Aspergercenter.*

**OBS! FÖR DIG SOM INTE HAR MÖJLIGHET ATT ANMÄLA VIA VÅR HEMSIDA,**  
www.habilitering.nu/aspergercenter

**ANMÄLNINGSBLANKETT FÖR FÖRÄLDRAR OCH NÄRSTÅENDE  
TILL GRUPPER, TEMATRÄFFAR OCH FÖRELÄSNINGAR**

Aktivitet 1	Datum/Startdatum
Aktivitet 2	Datum/Startdatum
Aktivitet 3	Datum/Startdatum
Barnets/ungdomens namn	Personnummer:
Namn deltagare 1:	
Relation till barnet/ungdomen:	
Gatuadress:	Postadress:
Telefonnummer:	
Namn deltagare 2:	
Relation till barnet/ungdomen:	
Gatuadress:	Postadress:
Telefonnummer:	

**Sändes till:**

Aspergercenter Rosenlund Box 17056 104 62 Stockholm	Fax: 08-123 496 17
--	--------------------



**OBS! FÖR DIG SOM INTE HAR MÖJLIGHET ATT ANMÄLA VIA VÅR HEMSIDA,**  
[www.habilitering.nu/aspergercenter](http://www.habilitering.nu/aspergercenter)

**ANMÄLNINGSBLANKETT TILL AKTIVITETER FÖR BARN OCH UNGDOMAR**

Aktivitetens namn	Datum för start
Förälderns namn	
Gatuadress:	Postadress:
Telefonnummer	
Barnets/ungdomens namn:	Personnummer:

↓ **Fortsätt här om anmälan gäller GRUPP för barn och ungdom** ↓

Diagnos och ev tilläggsdiagnos:

Vet barnet/ungdomen om sin diagnos:

Vad tycker barnet/ungdomen om att delta i grupp på Aspergercenter:

Vilken skolform går ditt barn/ungdom i:

→ **Vänd på anmälningsblanketten och fortsätt fylla i** →

Mitt barn har svårt för (t.ex. skolarbete, kamratrelationer, vardagsrutiner):
Mitt barn har lätt för:
Finns det något vi behöver tänka på om ditt barn är med i en grupp på Aspergercenter:
Vad tycker ditt barn om att göra:
Övrigt:

**Posta anmälningsblankett till**

Aspergercenter, Rosenlund, Box 17056, 104 62 Stockholm

**Faxa anmälningsblankett till**

08-123 496 17

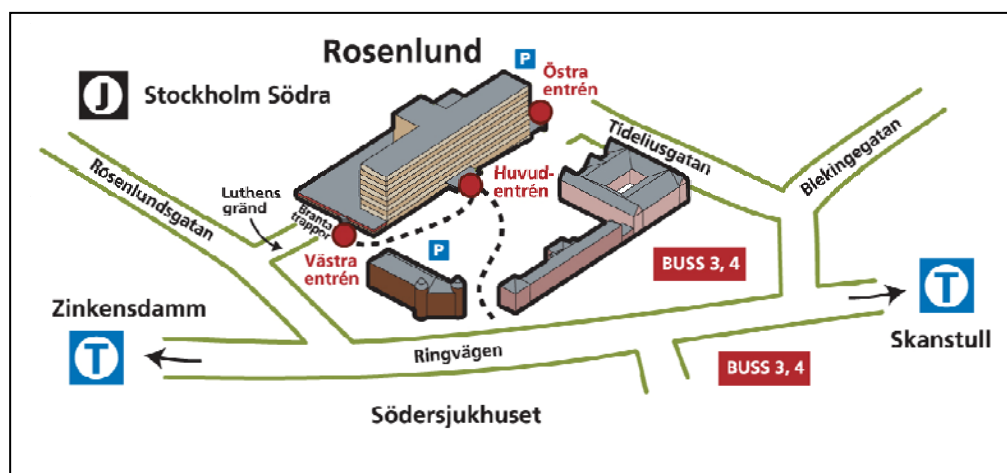
## Vi som arbetar på Aspergercenters barn- och ungdomsteam

<b>Namn</b>	<b>Tel</b>	<b>E-post</b>
Gunilla Keith Bodros enhetschef	123 35 499	gunilla.keith-bodros@sll.se
Lise-Lotte Bodén assistent	123 35 497	liselotte.boden@sll.se
Marianne Brodd assistent	123 35 498	marianne.brodd@sll.se
Eva Hedberg kursadministratör	123 355 20	eva.hedberg@sll.se
Lisa Arosenius konsulent/leg arbetsterapeut	123 35 506	lisa.rosenius@sll.se
Linda Bing konsulent/specialpedagog	123 35 519	linda.bing@sll.se
Carin Borg-Arvidsson konsulent/specialpedagog	123 35 507	carin.borg-arvidsson@sll.se
Annie Boström konsulent/leg arbetsterapeut	123 35 508	annie.bostrom@sll.se
Helene Fägerblad konsulent/specialpedagog	123 35 509	helene.fagerblad@sll.se
Sofia Hallenberg konsulent/socionom	123 35 515	sofia.hallenberg@sll.se
Gunnel Hansson konsulent/socionom	123 35 510	gunnel.k.hansson@sll.se
Veronika Herner konsulent/socionom	123 35 511	veronika.herner@sll.se
Ingegerd Lublin konsulent/leg psykolog	123 35 516	ingegerd.lublin@sll.se
Greta Lundquist konsulent/leg psykolog	123 35 512	greta.lundquist@sll.se
Maria Melin konsulent/leg psykolog	123 35 513	maria.melin@sll.se
Karolina Stjernström konsulent/arbetsterapeut	123 35 518	karolina.stjernstrom@sll.se
Gitte Volk konsulent/leg arbetsterapeut	123 35 517	gitte.volk-jonsson@sll.se

# Aspergercenter

<b>Vår besöksadress är:</b> Rosenlund Tideliusgatan 12 Huvudentrén, 3 tr	<b>Vår postadress är:</b> Aspergercenter Rosenlund Box 17056 104 62 Stockholm
<b>Telefon:</b> 08-123 35 500 <b>Fax:</b> 08-123 496 17 <b>E-post:</b> <a href="mailto:aspergercenter@sll.se">aspergercenter@sll.se</a> <b>Hemsida:</b> <a href="http://www.habilitering.nu/aspergercenter">www.habilitering.nu/aspergercenter</a>	<b>Telefonrådgivning:</b> Onsdagar kl 9.30 – 11.30

**Så här hittar du till oss:**



**Pendeltåg:** Åk till station Stockholms Södra, uppgång Rosenlundsgatan.

**Tunnelbana:**

Åk till Skanstull. Ta buss 3 mot Södersjukhuset eller buss 4 mot Radiohuset. Gå av vid hållplats Rosenlund.

*eller*

Åk till Zinkensdamm. Ta buss 4 mot Gullmarsplan.  
Gå av vid hållplats Rosenlund.

**Buss:** Nummer 3, 4, 74 och 164 trafikerar hållplats Rosenlund.

**Bil:** Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar i parkeringsgarage och inom Rosenlundsområdet.