

Samtalsgrupp om diagnosen Aspergers syndrom

Gruppen är till för dig som vill träffa andra med Aspergers syndrom och veta mer om andra personers erfarenheter. Du får också möjligheten att lära dig lite mer om diagnosen.

Gruppledarna inleder varje tillfälle med ett kort tema. Sedan diskuterar vi temat tillsammans. Ämnen som vi pratar om:

- Vad är Aspergers syndrom?
- Förmåga att planera och organisera
- Annorlunda sätt att ta in och bearbeta sinnesintryck
- Förmåga att förstå sammanhang
- Kommunikation och socialt samspel

Gruppen träffas 6 gånger, 1 timme och 45 minuter varje gång. Träffarna är en gång i veckan. Gruppen har 6-8 deltagare och 2 gruppledare

Anmälan: Ditt lokala habiliteringscenter anmäler dig om du vill vara med i en grupp eller kurs på Aspergercenter