

Kurs om Vardagssamtal

Kursen är till för dig som vill bli mer trygg och säker i kontakten med andra människor. Du får en möjlighet att lära dig mer om kommunikation med andra människor samt hur man tolkar kroppsspråk och ansiktsuttryck. Kursen innehåller genomgång av olika teman, gruppdiskussioner, rollspel och hemuppgifter.

Några exempel på teman:

- Kroppsspråk och ögonkontakt
- Inleda och hålla igång samtal
- Avsluta samtal
- Olika grad av förtrolighet beroende på hur väl man känner olika personer

Gruppen träffas 11 gånger, två timmar varje gång. Träffarna är en gång i veckan. Gruppen har 6-7 deltagare och 2 gruppledare. Innan kursen startar har vi en informationsträff med mer information om innehåll och planering.

Anmälan: Ditt lokala habiliteringscenter anmäler dig om du vill vara med i en grupp eller kurs på Aspergercenter