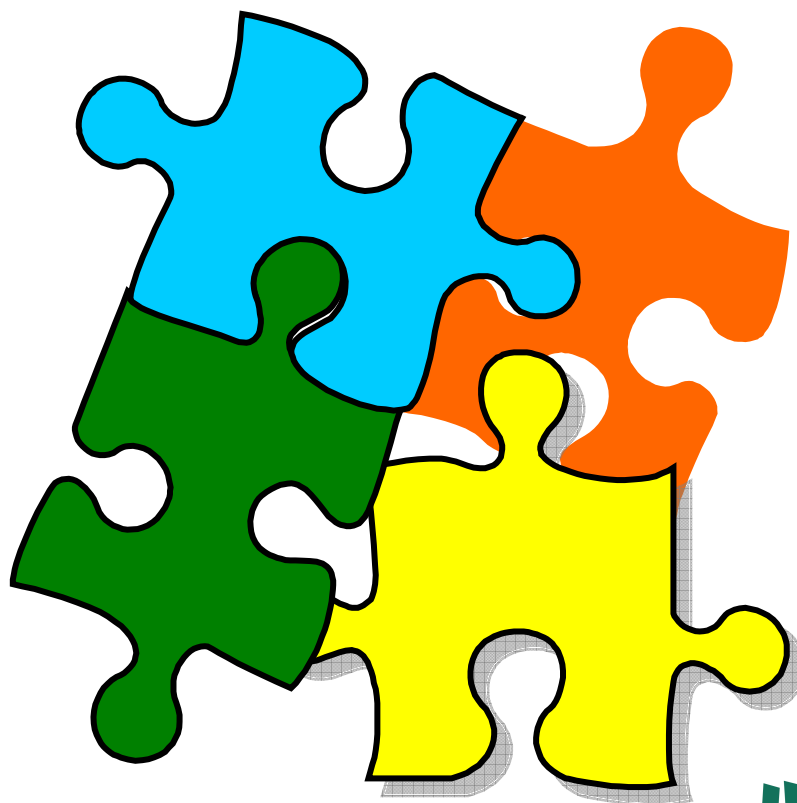


Program
för
barn- och föräldragrupper
på
Habiliteringscenter Haninge



Programmet presenterar vårt utbud för olika åldersgrupper.

Vi planerar att regelbundet återkomma med ungefär samma utbud.

Vissa grupper eller föräldrautbildningar kommer att vara aktuella varje termin, andra vart eller vartannat år, utifrån hur många barn som har behov.

Vi kommer att skicka ut separata inbjudningar till alla grupper och kurser. Är ni speciellt intresserade av en grupp och vill veta mer hör gärna av er till någon av de ansvariga eller skicka ett e-postmeddelande till hchaninge@sll.se.

Vissa grupper t.ex. bad-, rid- och kommunikationsgrupper sätts ihop utifrån barnens behov och det är inte självklart att alla som vill kan delta.

Grupper för Barn.....	5
Åldersgrupp 0 - 2 år	5
Föräldra- barngrupp.....	5
Åldersgrupp 2- 6 år	6
Bad Erbjuds efter behovsbedömning	6
Ridning	6
Motorikgrupp för yngre barn	7
Kommunikations- och lekgrupp.....	7
Åldersgrupp 6 - 9 år	8
Eftermiddagsträff	8
Dagkollo på Skutans gård.....	8
Inför skolstart	9
Motorikgrupp – balans och styrka	9
Åldersgrupp 9 - 12 år.....	10
Motorikgrupp – balans och styrka	10
Bad Självträningsgrupp Erbjuds efter behovsbedömning	10
Eftermiddagsträffar	10
Dagkollo på Skutans gård.....	11
Åldersgrupp 12 - 16 år	12
Bad Självträningsgrupp Erbjuds efter behovsbedömning	12
Tonårsgrupp för ungdomar med rörelsehinder	12
Eftermiddagsträff	12
Föräldragrupper	13
TAKK	13
AKKtiv Kom i gång – Föräldrakurs om kommunikation och kommunikationsstöd.....	13
Föräldrautbildning: Ett steg till.....	14
Föräldrautbildning: Ett steg till.....	14
Utvecklingsstörning. Vad är det?	14

Information om Habiliteringen.....	15
Att bära och lyfta barn/ungdomar med funktionshinder	15
Syskongrupper	16
Syskon 3 – 6 år	16
Syskon 7 - 12 år.....	16
Syskon 13 - 17 år	16
Far och morföräldrar.....	17
Informationsträff.....	17

Grupper för Barn

Åldersgrupp 0 - 2 år

Föräldra- barngrupp Öppen grupp för nya föräldrar

Ge föräldrar tillfälle att träffa varandra. Sång och lekstund



När: Vårtermin 2012. 7 gånger start 16/2 ojämna veckor 10.00 – 11.30

Anmälan: Separat inbjudan kommer att skickas till berörda

Ansvariga: Eva Fredriksson, specialpedagog, 123 356 28
Carina Åhsberg, specialpedagog, 123 356 29

Åldersgrupp 2- 6 år

Bad

Erbjuds efter behovsbedömning

Utveckla kroppsuppfattning, ge vattenvana, rörelseglädje och träningsmöjligheter tillsammans med andra barn. Vi erbjuder bad i Handen och i Tyresö. Ge föräldrar tillfälle att träffa varandra. Sång och lekstund.



Handen

- När:** Varje termin ca 10 ggr
Vårtermin 2012, start 7/3, tio gånger.
Grupp 1: onsdagar 13.00 – 13.30. Grupp 2: onsdagar 13.30 – 14.00
- Var:** Handens sjukhus
- Anmälan:** Separat inbjudan kommer att skickas till berörda
- Ansvariga:** Eva Fredriksson, specialpedagog, 123 356 28
Emma Nylén, sjukgymnast, 123 356 38

Tyresö

- När:** Vårtermin 2012, start 18/1, 10 gånger, ojämna veckor onsdag 14.15 – 15.00
- Var:** Tyresö Vattenhuset
- Anmälan:** Separat inbjudan kommer att skickas ut
- Ansvariga:** Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36
Carina Åhsberg, specialpedagog, 123 356 29

Ridning

Erbjuds efter behovsbedömning

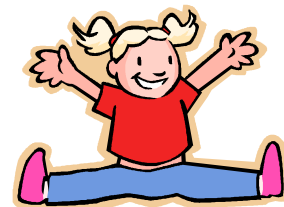
Sjukgymnastisk behandling. Träning av rörlighet, styrka, rytm och balans. Målsättningen är alltid individuell men behandlingen sker i grupp.



- När:** Vårtermin 2012. 7 mars – 30 maj, onsdagar 9.15 – 11.00, uppehåll vecka 15 (påsklov)
3 grupper med 1/2 timmes ridning för varje grupp.
- Var:** Fårdala ridhus, Tyresö
- Anmälan:** Separat inbjudan kommer att skickas till berörda
- Ansvariga:** Cia Mårtensson, sjukgymnast, 123 356 40

Motorikgrupp för yngre barn

Motorisk träning under lekfulla former tillsammans med andra barn med liknande svårigheter.



- När:** Onsdagar kl 15.00 - 15.45, 1/2 - 22/2 2012, 4 tillfällen
Var: Habiliteringscenter Haninge
Anmälan: hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
Ansvariga Annika Trulsson, arbetsterapeut, 123 356 30
Emma Nylén, sjukgymnast, 123 356 38

Kommunikations- och lekgrupp

Kom-och-lekgrupp där vi använder bilder och tecken som stöd i: sånglekar, ljudlekar, lyssningsövningar, finmotorisk träning och övning av enkla begrepp. Paus med litet mellanmål och lekstund ingår.



- För vem:** Förskolebarn tillsammans med resurs från förskolan
När: Vårtermin 2012. 6 gånger varannan onsdag med start 22/2, kl 09.10 – 10.40.
Var: Habiliteringscenter Haninge
Anmälan: Separat inbjudan kommer att skickas till berörda
Ansvariga: Ulla-Karin Landin, logoped, 123 356 25
Carina Åhsberg, specialpedagog, 123 356 29

Åldersgrupp 6 - 9 år

Bad, självträningsgrupp Erbjuds efter behovsbedömning

Träning av rörlighet, styrka och balans. Smärtlindring. Självträning utifrån individuella behov och individuellt träningsprogram



- När:** Vårtermin 2012, 10 gånger, start 18/1, varannan onsdag 15.00 – 15.45
Var: Tyresö, Vattenhuset
Anmälan: Separat inbjudan kommer att skickas till berörda
Ansvariga: Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36
Carina Åhsberg, specialpedagog, 123 356 29

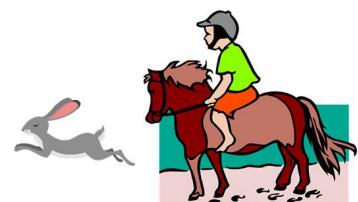
Eftermiddagsträff

Eftermiddagsträffar för barn med rörelsehinder. Vi träffas för att leka, prata och prova på olika aktiviteter. Syftet är att få tillfälle att träffa andra barn med rörelsehinder.

- För vem:** Barn med rörelsehinder, 6 – 9 år
När: Hösttermin 2012
Var: Habiliteringscenter Haninge
Anmälan: Separat inbjudan kommer att skickas till berörda
Ansvariga: Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36
Åsa Perbo Mulder, arbetsterapeut, 123 356 33

Dagkollo på Skutans gård

Vi träffas 3 dagar på Skutans gård. Dagarna är fyllda av olika aktiviteter. Alla som vill får rida dessutom finns tid att träffa djuren, leka och umgås med kompisar.



- För vem:** Barn med rörelsehinder mellan 6 – 12 år
När: Vårtermin 2012. 18, 19 , 20 juni
Var: Skutans gård, Haninge
Anmälan: Separat inbjudan kommer att skickas till berörda
Ansvariga: Åsa Perbo Mulder, arbetsterapeut, 123 356 33
Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36

Inför skolstart

Hur kan man prata om funktionsnedsättning? Samtal kring funktionsnedsättning, lekstund, sagoläsning och ett mellanmål. Gruppen inleds med ett informationstillfälle för föräldrar och avslutas med ett uppföljningstillfälle för barn och föräldrar.



- För vem:** Barn med rörelsehinder som fyller 6 år och ska börja förskoleklass/skola.
- När:** Vårtermin 2012, fem gånger
- Var:** Habiliteringscenter Haninge
- Anmälan:** Separat inbjudan kommer att skickas till berörda
- Ansvariga:** Carina Åhsberg, specialpedagog, 123 356 29
Karin Holmstedt, psykolog, 123 356 31

Motorikgrupp – balans och styrka

Vi tränar balans och styrka på olika sätt.

- För vem:** Barn på låg- och mellanstadiet
- När:** Vårterminen 2012. Måndagar 15.15 – 16.00, start 16/4 – slut 14/5.
- Var:** Habiliteringscenter Haninge
- Anmälan:** hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
- Ansvariga:** Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36
Cia Mårtensson, sjukgymnast, 123 356 40

Åldersgrupp 9 - 12 år

Motorikgrupp – balans och styrka

Vi tränar balans och styrka på olika sätt.

- För vem:** Barn på låg- och mellanstadiet
När: Vårterminen 2012. Måndagar 15.15 – 16.00. Start 16/4 – slut 14/5.
Var: Habiliteringscenter Haninge
Anmälan: hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
Ansvariga: Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36
Cia Mårtensson, sjukgymnast, 123 356 40

Bad Självträningsgrupp Erbjuds efter behovsbedömning

Träning av rörlighet, styrka och balans. Smärtlindring. Självträning utifrån individuella behov och individuellt träningsprogram



- När:** Vårtermin 2012, 10 gånger, start 18/1, varannan onsdag 15.00 – 15.45
Var: Tyresö, Vattenhuset
Anmälan: Separat inbjudan kommer att skickas till berörda
Ansvariga: Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36
Carina Åhsberg, specialpedagog, 123 356 29

Eftermiddagsträffar

Träffa andra barn med rörelsehinder

- För vem:** För barn med rörelsehinder
När: Vårtermin 2012
Var: Habiliteringscenter Haninge
Anmälan: Separat inbjudan kommer att skickas till berörda
Ansvariga: Åsa Perbo Mulder, arbetsterapeut, 123 356 33
Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36

Dagkollo på Skutans gård

Vi träffas 3 dagar på Skutans gård. Dagarna är fyllda av olika aktiviteter. Alla som vill får rida dessutom finns tid att träffa djuren, leka och umgås med kompisar.



- För vem:** Barn med rörelsehinder mellan 6 – 12 år
- När:** Vårtermin 2012. 18, 19, 20 juni
- Var:** Skutans gård, Haninge
- Anmälan:** Separat inbjudan kommer att skickas till berörda
- Ansvariga:** Åsa Perbo Mulder, arbetsterapeut 123 356 33
Anneli Skarpenhed, sjukgymnast 123 356 36

Åldersgrupp 12 - 16 år

Bad Självträningsgrupp Erbjuds efter behovsbedömning

Träning av rörlighet, styrka och balans. Smärtlindring. Självträning utifrån individuella behov och individuellt träningsprogram.



När: Vårtermin 2012. 10 gånger, start 18/1, varannan onsdag 15.00 – 15.45

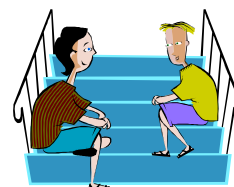
Var: Tyresö, Vattenhuset

Anmälan: hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20

Ansvariga: Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36
Carina Åhsberg, specialpedagog, 123 356 29

Tonårsgrupp för ungdomar med rörelsehinder

I samtal med andra tonåringar med rörelsehinder, få dela erfarenheter och fundera över framtiden.



När: Vårtermin 2012

Var: Habiliteringscenter Haninge

Anmälan: Separat inbjudan kommer att skickas till berörda

Ansvariga: Annhelen Hederos, kurator, 123 356 32
Karin Holmstedt, psykolog, 123 356 31

Eftermiddagsträff

Träffa andra ungdomar med rörelsehinder.

För vem: För ungdomar med rörelsehinder

När: Vårtermin 2012

Var: Habiliteringscenter Haninge

Anmälan: Separat inbjudan kommer att skickas till berörda

Ansvariga: Åsa Perbo Mulder, arbetsterapeut, 123 356 33
Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36

Föräldragrupper

TAKK

Första inblick i hur och varför man använder tecken som stöd. Vi går igenom cirka 450 tecken.



- För vem:** Föräldrar och anhöriga till förskolebarn, där det är aktuellt att använda tecken som stöd. En personal från barnets förskola är också välkommen att delta.
- När:** Vårtermin 2012.
För er som vill gå teckenkurs under vårterminen kommer en kurs på Habiliteringscenter Nacka.
Start torsdag 9/2 kl 17.00 – 19.00.
- Var:** Habiliteringscenter Nacka
- Anmälan:** hcnacka@sll.se eller receptionen 08-123 356 60
- Ansvariga:** Personal på Habiliteringscenter Nacka

AKKtiv Kom i gång – Föräldrakurs om kommunikation och kommunikationsstöd

Under kursen får du möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter med andra föräldrar till barn som har kommunikationssvårigheter. Du kommer att få veta mer om vad kommunikation är, om kommunikationsutveckling och om att vara kommunikationspartner till ditt barn. Kursen tar också upp lekens betydelse för kommunikationsutvecklingen och olika AKK (alternativa och kompletterande kommunikationssätt). Du kommer att få uppgifter att arbeta med tillsammans med kursdeltagarna och uppgifter att fortsätta med hemma. Möjlighet att tillverka kommunikationsmaterial kommer att finnas.



- För vem:** Föräldrar till barn mellan 2 – 7 år med nedsatt kommunikationsförmåga.
- När:** Vårtermin 2012. Torsdagar kl 9.30 - 12.00, start 2/2 - slut 29/3.
- Var:** Habiliteringscenter Haninge
- Anmälan:** Anmälan lämnas senast 20/1 2012 till hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20.
- Ansvariga:** Ulla-Karin Landin, logoped, 123 356 25
Linda Lindberg, logoped, 123 356 26

Föräldrautbildning: Ett steg till

Syftet med utbildningen är ge föräldrar, som upplever svårigheter med att sätta gränser och ställa relevanta krav, möjlighet att träffas. Vi kommer att prata om vardagliga situationer där alla kan känna igen sig. Strategierna som vi ska arbeta med anpassar vi efter de förutsättningar som finns i den egna familjen.



- För vem:** Föräldrar till barn mellan cirka 0 – 7 år
När: Vårtermin 2012. Start 23/1, 6 gånger, varje vecka
Var: Habiliteringscenter Haninge
Anmälan: hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
Ansvariga: Carina Åhsberg, specialpedagog, 123 356 29
Eva Fredriksson, specialpedagog, 123 356 28

Föräldrautbildning: Ett steg till

Syftet med utbildningen är ge föräldrar, som upplever svårigheter med att sätta gränser och ställa relevanta krav, möjlighet att träffas. Vi kommer att prata om vardagliga situationer där alla kan känna igen sig. Strategierna som vi ska arbeta med anpassar vi efter de förutsättningar som finns i den egna familjen.



- För vem:** Föräldrar till barn mellan cirka 7 - 16 år
När: Hösttermin 2012
Var: Habiliteringscenter Haninge
Anmälan: hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
Ansvariga: Liisa Holtay, psykolog, 123 356 34
Annhelen Hederos, kurator, 123 356 32

Utvecklingsstörning. Vad är det?

Få information om diagnosen lindrig utvecklingsstörning och få tillfälle att utbyta erfarenheter med andra föräldrar.



- För vem:** Föräldrar till barn med diagnosen lindrig utvecklingsstörning
När: Vårtermin 2012. 7/2, 14/2, 21/2 kl 17.00 – 18.30
Var: Habiliteringscenter Haninge
Anmälan: hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
Ansvariga: Annhelen Hederos, kurator, 123 356 32
Liisa Holtay, psykolog, 123 356 34

Information om Habiliteringen

Information om våra tankar och vårt arbetssätt. Från småbarn till vuxen.

- För vem:** För nytillkomna föräldrar
När: Hösttermin 2012
Var: Habiliteringscenter Haninge
Anmälan: hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
Ansvariga: Annhelen Hederos, kurator, 123 356 32

Att bära och lyfta barn/ungdomar med funktionshinder

Grundläggande anatomi och ergonomiska grundprinciper - teori och praktiska övningar.

- För vem:** Föräldrar
När: Vårtermin 2012 2/2, 16/2 och 19/3 16.00 – 18.30
Var: Habiliteringscenter Haninge
Anmälan: hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
Ansvariga: Cia Mårtensson, sjukgymnast, 123 356 40
Anneli Skarpenhed, sjukgymnast, 123 356 36

Syskongrupper



Syskon 3 – 6 år

Barnen träffas i grupp. Parallellt med barngruppen träffas föräldrarna tillsammans med Annhelen och Carina

- För vem:** Syskon 3 - 6 år
- När:** Vårtermin 2012. 5 gånger varje vecka start 9/3 13.30 – 15.00
- Var:** Habiliteringscenter Haninge
- Anmälan:** hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
- Ansvariga:** Annhelen Hederos, kurator, 123 356 32
Carina Åhsberg, specialpedagog, 123 356 29
Åsa Perbo Mulder, arbetsterapeut, 123 356 33
Karin Holmstedt, psykolog, 123 356 31

Syskon 7 - 12 år

Umgås, dela erfarenheter, få information och ha roligt tillsammans. Uppföljning med föräldrar

- För vem:** Syskon 7 – 12 år
- När:** 6 mars, 13 mars, 20 mars, 27 mars och 3 april kl 17.00 – 18.30.
- Var:** Habiliteringscenter Haninge
- Anmälan:** hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
- Ansvariga:** Annhelen Hederos, kurator, 123 356 32
Eva Fredriksson, specialpedagog, 123 356 28

Syskon 13 - 17 år

Umgås, dela erfarenheter, få information och ha roligt tillsammans.

- För vem:** Syskon 13 – 17 år
- När:** Hösttermin 2012
- Var:** Habiliteringscenter Haninge
- Anmälan:** hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
- Ansvariga:** Annhelen Hederos, kurator, 123 356 32
Eva Fredriksson, specialpedagog, 123 356 28

Far och morföräldrar

Informationsträff

Tillfälle för far- och morföräldrar till barn med funktionshinder att träffas och ställa frågor.



- För vem:** Alla far- och morföräldrar
- När:** Vårtermin 2012 torsdag 26/4
- Var:** Habiliteringscenter Haninge
- Anmälan:** hchaninge@sll.se eller receptionen 123 356 20
- Ansvariga:** Karin Melén, enhetschef, 123 356 23
Annhelen Hederos, kurator, 123 356 32