

2010-08-23

## Välkommen till föräldrautbildning!

Att vara förälder till ett barn med en funktionsnedsättning ställer stora krav på familjen. Som förälder har man en delvis annorlunda upplevelse av föräldraskapet än många andra i den närmaste omgivningen. Det kan vara svårt att dela sina upplevelser med andra som inte har samma erfarenheter.

För alla föräldrar gäller att man behöver hitta sitt eget sätt att vara förälder på. Att kunna identifiera sig med andra i liknande situationer och få nya idéer samt kunna dela med sig av sådant man själv kommit på, kan ge både inspiration och ny kraft.

Denna kurs vänder sig till föräldrar med barn som har en funktionsnedsättning och är i åldern 8 -16 år.

Kursen innehåller olika teman som diskuteras och olika strategier som föräldrarna kan pröva mellan kurstillfällena. Vi kommer att prata om vardagliga situationer där alla kan känna igen sig. Strategierna som vi skall arbeta med anpassar vi efter de förutsättningar som finns i den egna familjen.

Kursen består av 6 kurstillfällen.

Kursdatum: 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10.

Tid: 14.00-16.00

Vi träffas på: Habiliteringscenter Haninge

Fika till självkostnadspris i pausen.

För mer information kontakta Annhelen Hederos, 504 102 15 eller Liisa Holtay, 504 102 17.

Senaste anmälningdag: 15/9

## Välkomna!

## *Anmälan till*

2010-08-23

## *Föräldrakurs "Ett steg till"*

Jag/vi anmäler oss till föräldrakursen:

Mamma: \_\_\_\_\_

Pappa: \_\_\_\_\_

Förälder/föräldrar till: \_\_\_\_\_

Telefon (dag- och kvällstid): \_\_\_\_\_

Skickas/faxas/lämnas till:

Habiliteringscenter Haninge för barn  
Handenterminalen 4, 8 tr  
136 40 Handen  
Tel. 504 10 200  
Fax. 500 274 94

eller maila till [hchaninge@sl.se](mailto:hchaninge@sl.se)

Eftersom träffarna är förlagda på dagtid kan det finnas möjlighet att ansöka om tillfällig föräldrapenning hos Försäkringskassan om habiliteringsbesöken inte är medräknade i vårdbidraget.