



Upp&Ner, motorik- och idrottskola i Nacka för barn med särskilda behov

Skuru IK, Handboll driver under Upp&Ner-konceptet en träningsgrupp i Nacka för barn med funktionsnedsättning. Vår träning kombinerar motoriska övningar och fysiska aktiviteter som förberedelse till olika idrotter, där utvecklingsnivån är mellan ca 4-12 år (äldre ungdomar och vuxna hänvisar vi till vår Härs&Tvärs-verksamhet, se särskild information).

Upp&Ner-konceptet utgår från barnens individuella möjligheter till fysiska aktiviteter och har som avsikt att skapa sunda vanor vad gäller regelbunden träning samt möjlighet för barnen att känna tillhörighet i en klubb och i ett lag. Stor vikt läggs för att få en verksamhet som passar allas förmågor som är på lagom nivå och under roliga tillrättalagda former. Verksamheten ger dessutom möjlighet för föräldrar och syskon att träffas och utbyta erfarenheter.

Vår träning hålls lördagsförmiddagar mellan kl 9:30 och 10:30 i Skuru sporthall.

Den intresserade föräldern ringer eller skriver till Bo Helgesson (0761-391835 eller bo.helgesson@hotmail.com) eller till Sussan Nylund (0702-794844 eller till sussan.nylund@stockholm.se) alternativt kommer till en träning. Vi ses.

Med vänlig hälsning
Bo Helgesson/Sussan Nylund
Upp&ner, Skuru IK, Handboll

